

# Inspección Diaria del Acceso

## Tres Pasos Fáciles



**MIRAR** u acceso y busque señales de infección o cambios en la piel.

Vea que el acceso no esté rojo ni inflamado y que no esté goteando.

Asegúrese que la piel no esté delgada ni brillante sobre una aneurisma (pequeñas bolitas), en caso de que los haya presentes.



**SIENTA** su acceso colocando las puntas de sus dedos sobre el acceso.

La pulsación se llama en inglés THRILL. Debe sentirse con una vibración suave.

Si se siente muy fuerte y palpitante, esto no es normal y puede significar que hay presión dentro del acceso.



**ESCUCHE** su acceso usando un estetoscopio.

Ese sonido de como viento o seseante se llama en inglés BRUIT (pronunciado broo-ee). Debe ser un sonido continuo de tono bajo

Cuando hay un sonido de tono alto o como silbido no es normal y puede significar que hay un estrechamiento en su acceso

**Avise al doctor que ve para los riñones y/o a los especialistas que atienden su diálisis en caso de que detecte cualquier cambio en su acceso**

# Fístula e Injertos

## *Reglas Generales para el Cuidado al Acceso*

- ✓ Mantenga limpia la piel que rodea su acceso
- ✓ Evite dormir sobre el brazo que tiene el acceso
- ✓ Proteja su brazo de cualquier accidente o lesión
- ✓ No ponga presión sobre el brazo que tiene el acceso
- ✓ No permita que nadie le tome la presión sobre el brazo que tiene el acceso
- ✓ No permita que nadie saque sangre o inserte una intravenosa en su acceso
- ✓ Use solamente ropa suelta y evita usar joyería sobre su acceso
- ✓ Use su acceso solamente para la diálisis
- ✓ Aplique algo de presión ligera con los dedos sobre su acceso después de que le retiren las agujas (si aplica demasiada presión puede detener el flujo de la sangre a través del acceso)
- ✓ Cheque su acceso de forma diaria



**Lifeline**  
Vascular Access SM

Visítenos en Internet a [LifelineVascularAccess.com](http://LifelineVascularAccess.com)